

シラカバを活用した信州ブランド「白樺茶」

長野県初の“シラカバ葉”成分分析を実施

～長野県立科町におけるサステナブルなシラカバの森づくりに向けて～



株式会社信州白樺クラフト製作所（所在地：長野県北佐久郡立科町、代表取締役：渡部ゆかり）は、白樺高原の景観を美しく保ち健全な白樺林を後世に残すため、地域の方々とサステナブルな森づくりを進めています。

このたび白樺茶を販売するにあたり、美味しく召し上がっていただきながら皆さまの健康に役立てていただきたいと考え、長野県で初めて、原料であるシラカバの葉について日本食品分析センターに分析を依頼。その結果、人にとって有効な成分が含まれていることが分かりました。

■シラカバの葉に含まれる有効成分について

シラカバの葉には、カルシウムやビタミン、鉄をはじめ、血液をサラサラにするリノレン酸、抗酸化作用などが期待されるケルセチン、肥満解消に効果があるとされるベツリン酸などが含まれていることがわかりました。主な成分と特徴は以下の通りです。

分析／（一財）日本食品分析センター
解説／医学博士 鷹野和美氏

成分名	特徴
カルシウム	白樺茶100gには 423mgのカルシウムが含まれており、成人男女ともに一日の必要量の半分以上を摂ることができる
リノレン酸	血液をサラサラにすることで動脈硬化や心筋梗塞を防いだり、脳の働きを高めるなどの効果がある
ベツリン酸	食物によって引き起こされる肥満を改善し、血清や組織中の脂質含量を減少させる
ケルセチン	抗酸化作用、抗炎症作用、抗動脈硬化作用が期待できる

※ 解説者プロフィール

鷹野和美 / Kazumi Takano

長野県立科町町民課 高齢者支援係・大分大学大学院医学研究科講師
茅野市出身 医学博士 介護予防指導士 縄文ふるさと大使
専門：公衆衛生学・社会医学

医療分野で、国内で初めて「デイケア」および「訪問介護」を創出（1983年6月）
長野県地域ケア整備事業策定委員会委員長をはじめ、各地の福祉行政アドバイザーを歴任

■「白樺茶」について

2023年1月より一般販売を開始。天然のシラカバの葉でつくられた香り豊かなハーブティーです。6月下旬に地域みなさんと収穫した葉を乾燥させ、一つひとつ手摘みしました。8月上旬に黒姫和漢薬研究所（所在地：長野県上水内郡信濃町、代表取締役：狩野土）にて製造。

ココロやすらぐ、カラダすっきり。心地よい風が森をわたる白樺高原からの贈り物です。売上の一部は、白樺の森整備の費用に充てられます。



■販売者 信州白樺クラフト製作所について

私たちは信州白樺高原の白樺保全を目的に、年間を通して白樺の恵みを生かす取り組みをしています。この活動を持続可能なものにするため、社会性と事業性の両立を目指し2022年8月に株式会社を設立しました。弊社のミッションは、白樺林を整備する過程で出る白樺材を使った製品を開発、販売し、その利益の一部を白樺林保全を含む地域社会に還元するビジネスモデルを再構築し森の恵みを持続的に維持していく仕組みをつくることです。

白樺茶の販売は、その一つであり、この後には白樺の端材をつかった製品の開発なども手掛けてまいります。また、すでに東信州地域の店舗では、インテリア用の白樺の枝や幹をつかった装飾品や、白樺の樹皮をつかったハンドクラフト製品を販売しており、あわせて、これらハンドクラフト製品の造り手の育成コースも実施しております。

■会社概要

■概要

- ・社名：株式会社信州白樺クラフト製作所
- ・設立：2022年8月
- ・所在地：長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1026
- ・代表：渡部ゆかり
- ・副代表：牧内久美
- ・広報担当：吉田達矢
- ・事業内容：白樺高原の白樺林整備及び白樺を活用した加工



【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

株式会社信州白樺クラフト製作所
代表：渡部ゆかり（わたなべ）
TEL：090-8013-3907
e-mail：toiawase@shirakabacraft.com
HP：<https://shirakabacraft.com/>

▼ホームページ



▼メールアドレス

